



## Памятка

### Для пациента Калужской Клиники БОЛИ.

1. При первичном обращении в Клинику Вам желательно прибыть за 15 минут до начала приёма. В течение этого времени у Вас будет возможность ознакомиться с условиями договора и другими документами Клиники: «анкета пациента», добровольное информированное согласие и др.
2. Вам необходимо обратиться к администратору и предъявить паспорт (при его отсутствии – другой документ, удостоверяющий личность). Это необходимо для заключения договорных отношений в соответствии с требованиями Российского законодательства, а также подтверждения правомерности данных отношений.
3. Первичный и повторный прием врача оплачивается пациентом сразу после подписания или продления договора. Все остальные процедуры, если таковые имели место в этот день, оплачиваются пациентом по факту, после их проведения.
4. После посещения врача пациент необходимо повторно обратиться к администратору для согласования удобного расписания по дальнейшему лечению в Клинике и получения графика посещения процедур.
5. Лечебные процедуры (реабилитация) могут быть оплачены пациентом перед началом лечения или по факту, после каждой процедуры.
6. Пациенты, проходящие лечение по полису ДМС, обязаны после первичного приема предоставить в регистратуру заключение врача, для отправки его в страховую компанию, в целях согласования дальнейшего лечения и составления графика посещения процедур.
7. **При реабилитационном лечении пациент обязан уведомить администратора о своем прибытии в Клинику перед началом процедур, это позволит своевременно сообщить врачу о вашем приходе, и начать прием в назначенное время. Пожалуйста, не опаздывайте на процедуру, это может привести к сокращению времени Вашей процедуры, либо отмене процедуры в этот день.**
8. После окончания лечения Вам необходимо у администратора взять акт выполненных работ по оказанным процедурам. Пациент по желанию может получить комплект документов для возмещения налогового вычета за лечение.

### Особенности подготовки к некоторым процедурам:

**-Восстановительное лечение, лечебная физкультура или кинезитерапия.** Вам потребуются: спортивная или полуспортивная одежда (переодеться можно при входе в зал реабилитации в правой или левой кабинке для переодевания), сменная обувь (тапочки или сланцы). В первый день необходимо взять с собой рентген- снимки, данные МРТ или СКТ – для ознакомления реабилитолога с данными пациента.

**-Прессотерапия:** Вам необходимо за 2 часа до процедуры не употреблять пищу, перед процедурой опорожнить мочевой пузырь, иметь с собой х/б носки и брюки, принимать лекарственные препараты, назначенные врачом для стабилизации артериального давления.

**-Спирометрия:** Проводится строго натощак. В течение суток до исследования Вам необходимо исключить из рациона кофе и чай, а также 12 часов до начала исследования исключить прием бронхолитиков.

**-Лабораторные исследования:** Забор крови проводится строго натощак. Время приема анализов: Пн.- Пт.- 08.30-12.00. Сб.- 09.30-12.00. Перед сдачей анализов, пациент подходит в регистратуру, там выдается талон и штрих код на исследование (без них забор анализов невозможен), далее пациент проходит в процедурный кабинет( № 26), где происходит забор анализов. О готовности анализов администратор может сообщить пациенту по телефону или выслать результаты на электронную почту. Если вы принимаете лекарственные препараты, сообщите об этом медицинской сестре, исключить прием алкоголя за сутки и не курить в течении 1 часа.

**-Ультразвуковая диагностика** проводится в кабинете 24 на 2 этаже:

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости** (печени, желчного пузыря, печени и селезенки). УЗИ органов брюшной полости проводится натощак. Если исследование запланировано на вечер, то допустим легкий завтрак. За 2-3 дня до исследования следует исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике. Пациентам, имеющим проблемы с желудочно – кишечным трактом (запоры), целесообразно принять ферментные препараты и энтеросорбенты, которые помогут уменьшить проявление метеоризма (фестал, мезим- форте, активированный уголь). НЕЛЬЗЯ проводить исследование после: фибро-, гастро- и колоноскопии, рентгенологических исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин** (мочевой пузырь, матка, придатки). Исследование проводится при полном мочевом пузыре, необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется,

**Подготовка к УЗИ молочных желез.** Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла,

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин.** Исследование проводится при полном мочевом пузыре, необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму,

**УЗИ вен, щитовидной железы, слюнных желез, лимфатических узлов и УЗИ почек.** Эти исследование не требуют специальной подготовки.

**Особенности пребывания в стационаре:** В стоимость пребывания в стационаре входят гостиничные услуги, питание, круглосуточное наблюдение медицинского персонала.

В стоимость пребывания в дневном стационаре входят гостиничные услуги, питание (необходимо согласовать будете ли Вы принимать завтрак и ужин), дневное наблюдение медицинского персонала. Стоимость медицинских услуг оплачивается отдельно.

### **Информация для пациентов на операцию.**

Вам необходимо прибыть в Клинику в назначенный день и время. Время операции назначает лечащий врач или анестезиолог. Обратиться в регистратуру. Медицинская сестра проводит Вас в палату. Если планируется сдача анализов, необходимо прийти натощак, с полным мочевым пузырем. Анализы принимаются до 12.00. Оплата услуг проводится до операции. Услуги по анестезиологическому пособию оплачиваются дополнительно. Возьмите все снимки и данные обследований. Обязательно предупредите нас об имеющейся аллергии и приеме препаратов, действующих на свертывающую систему.

**С уважением, коллектив Калужской Клиники БОЛИ.**