



Памятка пациентам при первичном посещении врача - osteopata

Ответы на вопросы, возникающие в процессе лечения у врача – остеопата

Из чего складывается прием врача - остеопата?

Существует два вида приема. Первичный и повторный прием.

- На первичном приёме, продолжительностью до 45 минут, происходит тщательной опрос, сбор анамнеза (истории) вашей жизни и болезни. Нередко врач просит вспомнить какие-либо травмы, повреждения, полученные в детстве. Все это важно! Заболевания не возникает на "пустом" месте, к нему человек идёт годами, накапливая травмы, начиная с момента рождения.
- Далее следует осмотр, который проводится в вертикальном или горизонтальном положении. Обязательно проводятся определённые остеопатические тесты. Цель осмотра - найти причину, которая положила начало вашей болезни. Для врача остеопата на первом плане находится не жалоба, симптом, а лежащие в их основе, локализованные где-то в теле нарушения (соматические дисфункции).
- Затем начинается лечение. Продолжительность его определяется не желанием врача, а возможностями организма участвовать в процессе лечения в каждый конкретный момент.

У детей лечение протекает быстрее, их организм более здоровый по сравнению со взрослым человеком, имеет меньше механических и стрессовых повреждений, имеет больше резервных возможностей к саморегуляции. У детей легче выйти на причину болезни и локализовать её. Продолжительность лечения от 10 минут до 30 минут.

У взрослых история жизни "богаче", повреждений различного характера больше. Чтобы «включить» организм в процесс саморегуляции может потребоваться не один сеанс. Продолжительность лечения в среднем составляет 30 минут.

- Сеанс завершается, когда тело уравнивается в более здоровом состоянии. Врач чувствует все происходящие в организме процессы и в момент наступления равновесия заканчивает сеанс. Дальше работать не имеет смысла, не будет должного эффекта от сеанса.
- Приём заканчивается ответом на ваши вопросы и заполнением медицинской документации.
- Повторный приём длится до 30 минут, время его короче за счёт уменьшения количества заполняемых документов и сокращения времени опроса.

Какой прием считается первичным или повторным?

Повторный прием осуществляется, если пациент был на приеме в течение 6 месяцев. Если после последнего посещения остеопата прошло более шести месяцев – прием считается первичным.

Были у врача остеопата, он работал не так

Остеопатия - многогранная наука, имеющая много прикладных возможностей, направлений:

- структуральная остеопатия
- висцеральная
- краниосакральная
- биодинамическая

- Предпочтение к какому - либо из направлений определяется индивидуальными особенностями врача, его пониманием пути здоровья. Но все врачи, работают по принципу - лечим пациента, а не болезнь, и все доктора достаточно эффективны в своей стезе.

- Для пациента главное - найти своего врача, доверять ему и быть готовым под руководством специалиста встать на путь выздоровления. Без доверия, самостоятельных усилий по изменению своего образа жизни, нередко и мыслей, излечение, увы, невозможно.

Сколько необходимо пройти сеансов?

- Количество сеансов, при котором Вы сможете почувствовать изменение в состоянии своего здоровья обычно 3-4. Это лечение проводится раз в месяц, редко чаще, так как запущенные на сеансе процессы саморегуляции и лечения активно продолжаются в течение 3-4 дней после сеанса и постепенно затихают к концу 3-4 недели.
- Дальнейшее продолжение лечения урежается до 1 сеанса в два месяца или врач рекомендует приходить на поддерживающие сеансы несколько раз в год.
- У детей также количество сеансов минимум 3, но их периодичность может быть реже 1 раза в месяц.

Еще раз хочу обратиться к пациентам:

Остеопатия - индивидуальное и, потому, дорогостоящее лечение. Оно протекает с большим эффектом при доверии пациента врачу.

Пожалуйста, перед тем как записаться, ознакомьтесь с информацией, которая есть на сайте Клиники и в других источниках.

Пожалуйста, не приходите с "готовой картиной" сеанса, всё протекает индивидуально.

Пожалуйста, не бойтесь задавать вопросы.

Врач, вставший на путь остеопатии, находится в процессе постоянного очного обучения, как у преподавателей этой удивительной науки, так и у Вас, уважаемые пациенты.

С уважением,
Иванова Елена Юрьевна
Остеопат Калужской Клиники БОЛИ