



# Подготовка к МРТ

## Противопоказания к выполнению МРТ

- Ограничения: вес до 120 кг, объем до 145 см
- Кардиостимуляторы, нейростимуляторы (выполняется только в условиях стационара с реанимацией)
- Клапаны сердца (механический)
- Металлоконструкции, осколки, стружка (особенно в глазах).
- Любой металл в теле – должна быть выписка/справка (прописан металл и разрешение до 3х Тесла)
- Инсулиновые помпы (перед исследованием можно снять)
- Имплантаты – с выпиской
- Стенты – через 6-8 недель после установки
- Клипсы только по рекомендации врача и только с выпиской (прописан металл и разрешение до 3х Тесла)
- Массивные металлические наколки дают ожог
- МРТ предстательной железы после пункции через 1 месяц
- Операция в месте исследования 3 месяца (либо по рекомендации врача)
- Замены суставов и пластины после 3х месяцев после замены
- При замене хрусталика МРТ можно проводить через 6 месяцев
- Брекеты только по разрешению стоматолога
- Свежие травмы через 1,5 недели (после спадания отека)
- Беременность (*Беременность не является противопоказанием к МРТ, но не совсем ясно какое воздействие оказывает магнитное поле на плод. МРТ не рекомендуют проводить в первые 3 месяца беременности — лучше отложить обследование или выбрать альтернативный метод.*)

## Рекомендации по подготовке к МРТ

- Приветствуются направления/заключения/предыдущие исследования/выписки.
- Кольца серьги и др. металлы обязательно перед исследованием снять везде, вне зависимости от места исследования.
- Эпилепсия. Если Вы страдаете эпилептическими припадками, обязательно примите антиконвульсивные препараты и обязательно предупредите об этом персонал кабинета МРТ.
- Клаустрофобия. Пациент может быть уверен, что находится в постоянном контакте с помощью системы внутренней связи с операторами в пультовой, которые могут помочь им в любой момент. В некоторых случаях есть возможность другу или родственнику находиться рядом во время исследования (согласовывается заранее!) и разговаривать с пациентом.

## МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства

- Проводится натощак (последний прием пищи за 6 часов до начала диагностики).
- Не есть в течение 2-х суток газообразующие продукты (овощи, хлеб, фрукты, цельное молоко и т.д.).
- Пить можно только воду (без ограничений).
- Прием препаратов: за 6-8 часов принять 2 таблетки НО-ШПА. За 30 минут до исследования 2 таблетки НО-ШПА. (или любой другой спазмолитик для подавления перистальтики кишечника, что улучшает качество изображения)

- При исследовании желчного пузыря строго натощак (нельзя есть и пить) и исследование только утром.

#### **МРТ при опухоли прямой кишки**

- За 2 часа до выхода из дома (при первичном исследовании) показана микроклизма («Микролакс», иногда водная клизма при запорах от 3х дней).
- За 2 суток и утром перед обследованием назначается «Эспумизан» или др. препараты для устранения газообразования.
- За 30 минут – «НО-ШПА» и подобные препараты для подавления перистальтики кишечника, что улучшает качество изображения.
- Мочевой пузырь опорожняется за 1 час до процедуры (он не должен быть сильно переполнен)
- Возьмите с собой направление с указанием диагноза и цели исследования; Результаты проведенных ранее лучевых исследований (компьютерной томографии, МРТ, рентгенографии, ультразвуковых исследований); Медицинскую документацию (заключения специалистов, выписки из истории болезни или амбулаторной карты и т.д.).

#### **МРТ Женский малый таз ♀**

- исследование проводится строго по циклу 6-12 день менструального цикла (*месячных не должно быть, «мазня» допустима*).
- В день исследования отказаться от продуктов, усиливающих газообразование в кишечнике: молоко и молочные продукты, фрукты и фруктовые соки, капуста, лук, чеснок, грибы, бобовые, дрожжевая выпечка, алкогольные и газированные напитки и др.
- не принимать пищу за 3 часа до процедуры, пить разрешается без ограничений, но последнее опорожнение мочевого пузыря разрешается за 1 час до обследования.
- При повышенном газообразовании за 2 дня до исследования принимать «Эспумизан»
- За 6-8 часов клизма «Микролакс» + 2 таблетки НО-ШПА (или любой другой спазмолитик).
- За 30 минут до исследования 2 таблетки НО-ШПА (или любой другой спазмолитик).

#### **МРТ Мужской малый таз ♂**

- В день исследования отказаться от продуктов, усиливающих газообразование в кишечнике: молоко и молочные продукты, фрукты и фруктовые соки, капуста, лук, чеснок, грибы, бобовые, дрожжевая выпечка, алкогольные и газированные напитки и др.
- не принимать пищу за 3 часа до процедуры, пить разрешается без ограничений, но последнее опорожнение мочевого пузыря разрешается за 2 часа до обследования.
- При повышенном газообразовании за 2 дня до исследования принимать «Эспумизан»
- За 6-8 часов клизма «Микролакс» + 2 таблетки НО-ШПА (или любой другой спазмолитик).
- За 30 минут до исследования 2 таблетки НО-ШПА (или любой другой спазмолитик).
- При обследовании мошонки лучше свободное нижнее белье.

Ссылка на рутуб [https://rutube.ru/video/private/c06c58999729a36487bdfd0846e116ef/?p=JFA-nrmu\\_P1HaRNCPR4\\_-w](https://rutube.ru/video/private/c06c58999729a36487bdfd0846e116ef/?p=JFA-nrmu_P1HaRNCPR4_-w)